

Journal d'hiver

Ile ô Merveilles N°13 – Janvier / Février 2022



Infos du mois

L'île ô Merveilles vous souhaite nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2023.



Sommaire

- L'enfant né créatif
- Comment habiller son jeune enfant pour dormir ?
 - Une idée d'activité écolo
- Les temps forts de l'île ô Merveilles

L'enfant né créatif



Il faut savoir que l'ensemble des enfants possèdent un potentiel créatif qu'ils peuvent développer et améliorer si les adultes leur laissent la possibilité. Afin de favoriser au mieux son potentiel créatif, il est conseillé de laisser l'enfant jouer, inventer et créer en toute liberté sans lui imposer nos idées, ni de faire à sa place. Effectivement, l'adulte module la créativité de leur enfant. Inconsciemment pour les inclure dans le moule de la société.

Être créatif, c'est être capable d'avoir un regard neuf sur le monde et apprendre à voir la vie sous différents angles. Un enfant créatif a potentiellement confiance en lui tout en faisant preuve de souplesse d'inventivité de curiosité et d'ouverture.

Est-ce que l'ensemble des enfants sont créatifs ?

Tous les enfants sans exception sont créatifs mais à des niveaux différents.

La créativité est quelque chose qui peut se développer, autant dans les activités quotidiennes que les jeux, les activités culturelles et artistiques dans la sphère de l'enfant. Quelques idées qui permettent de développer aux jeunes enfants d'exercer sa créativité au quotidien :

- Les jeux d'assemblage ou de construction à partir desquels l'enfant peut inventer des histoires.
- L'animation de personnages auxquels l'enfant peut donner sa voix ou avec lesquels il invente des conversations.
- Les activités artistiques comme le dessin, le découpage, la musique ou bien encore la danse
- Les ateliers moteurs
- Les ateliers collaboratifs

À quoi sert la créativité chez le jeune enfant ?



- La créativité chez le jeune enfant permet de :
- ❖ Le renforcement de l'identité lorsque l'enfant ose s'affirmer au cours de ses jeux
 - ❖ Des effets positifs de l'estime lorsqu'il réalise des activités
 - ❖ Facilite l'expression d'émotions-sur tous les enfants favorisant l'ouverture au monde.
 - ❖ Favorise la recherche d'idées ou de solutions pour surmonter un problème
 - ❖ Développe la concentration

Comment habiller son jeune enfant pour dormir ?

Le ministère de la santé recommande une température entre 18°C et 22°C dans les chambres.

En hiver, les chambres sont réajustées en température pour une bonne hygiène de sommeil.

L'été, ce sont souvent les climats qui prennent le relais. L'idéale c'est de régler la clim 7°C de moins que la température extérieure.

Les médecins préconisent d'habiller les enfants avec des vêtements en coton afin d'absorber l'humidité.

| COMMENT HABILLER BÉBÉ POUR DORMIR ? | | | |
|--|---|---|---|
| * SELON LA TEMPÉRATURE DE SA CHAMBRE * | | | |
| 27°C ET PLUS | COUCHE-CULOTTE |  | |
| 26°C | BODY MANCHES COURTES |  | |
| 24-25°C | BODY MANCHES COURTES GIGOTEUSE LÉGÈRE |  TOG 0.5 |  |
| 22-23°C | PYJAMA LÉGER GIGOTEUSE LÉGÈRE |  TOG 0.5 |  |
| 20-21°C | BODY MANCHES COURTES PYJAMA GIGOTEUSE OUATINÉE |  TOG 1 |   |
| 18-19°C | BODY MANCHES LONGUES PYJAMA GIGOTEUSE OUATINÉE |  TOG 1 |   |
| 16-17°C | BODY MANCHES LONGUES PYJAMA GIGOTEUSE OUATINÉE CHAUSSETTES |  TOG 2 |    |
| MOINS DE 16°C | BODY MANCHES LONGUES PYJAMA GIGOTEUSE OUATINÉE BONNET - CHAUSSETTES GANTS |  TOG 2 |      |

Une idée d'activité écolo

Recette « Patouille »



Liste des ingrédients et du matériel

- ❖ Maïzena
- ❖ Eau
- ❖ Colorant alimentaire (facultatif)
- ❖ Un récipient
- ❖ 1 verre

Les étapes de fabrication :

1° Dans le contenant, verser 3 verres remplis de fécule de maïs et un verre d'eau.

2° Mélanger à la main ou à l'aide d'un fouet pour obtenir un mélange homogène.

Au besoin, vous pouvez rajouter un peu de fécule (si la pâte est trop liquide) ou bien un peu d'eau (si la pâte est trop visqueuse).

3° C'est fini, vous avez maintenant utilisez votre pâte à patouille.



A savoir que l'eau de la pâte à patouille s'évapore vite, il faudra donc en rajouter régulièrement. De plus, il est préférable de ne pas jeter « la patouille » dans votre évier au risque de le boucher.

En pratique :

L'activité « patouille » est un atelier d'éveil sensorielle. L'adulte invite son enfant à manipuler la pâte avec ses petites mains, la pâte semble solide et compacte au premier contact. Mais celle-ci dès que les petites mains s'ouvrent, la pâte est liquide et tombe en filet entre les doigts. Le plus étonnant, c'est lorsque l'enfant tape fort dans la pâte, cette dernière semble très dure. Une activité riche en découverte.

Les temps forts

Les comptines

La galette

J'aime la galette

Savez-vous comment ?

Lorsqu'elle est bien faite avec du beurre dedans

Tralala tralalalère Tralalala

Je suis la galette

Je suis la galette, la galette,

Je suis faite avec du blé ramassé dans le grenier

On m'a mise à refroidir

Mais j'ai mieux aimé courir

Attrape-moi si tu le peux !



Le grand succès des livres audio auprès de vos enfants

