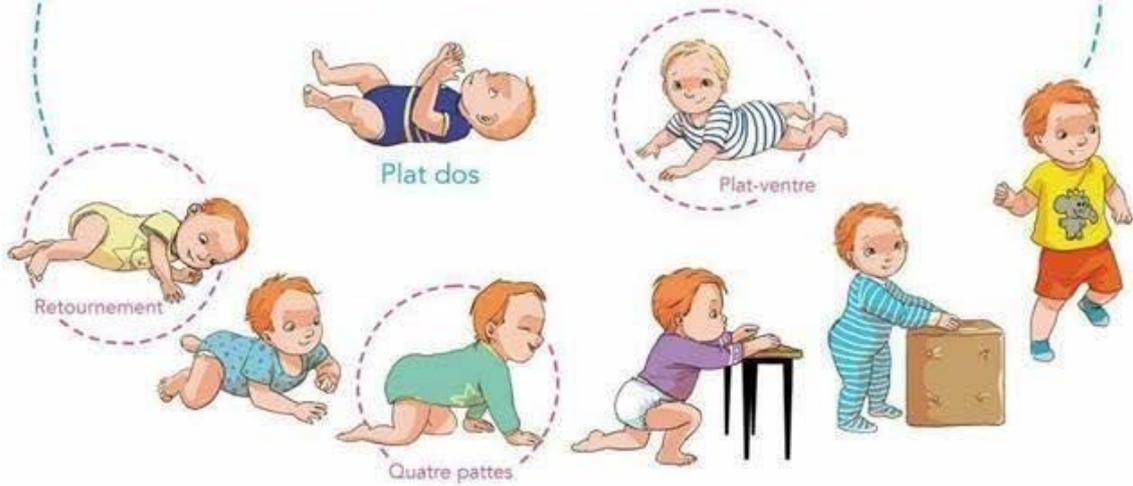


La construction de la marche

Les étapes fondamentales de la naissance aux premiers pas



😊 Des conseils :

Installez votre bébé à plat dos sur un support ferme afin qu'il puisse bouger



Utiliser les actes de la vie quotidienne pour l'aider à bouger :



Dès qu'il se déplace, lui donner de l'espace et le laisser expérimenter



⚠ Attention!

Ne pas poser votre bébé assis au sol s'il ne sait pas se déplacer à l'horizontale.



Ne pas mettre votre bébé dans un youpala...



Ne pas encourager votre bébé à pousser sur ses jambes ou à marcher.



Le trotteur ou youpala :

inutile

pour apprendre

à marcher !



Non seulement il ne permet pas à l'enfant de marcher plus tôt, mais il produit l'effet inverse à celui recherché :

- Risque de marcher sur la pointe des pieds
- Corps tendu, buste en avant, jambes en arrière
- Absence de réflexes de protection avec les mains en cas de chute
- Contraire au redressement naturel
- Empêche de trouver l'équilibre
- Perturbe la découverte de l'espace avec son corps

Le trotteur est potentiellement dangereux : trop d'accidents graves et de chutes (nombreuses blessures à la tête)
Déjà interdit au Canada depuis 2004.

C'est au sol que l'enfant prépare la marche et tout son développement moteur



La qualité de ses appuis et de son équilibre pour se redresser influencera sa motricité tout au long de sa vie.

Les pépithérapeutes du CAMSP de l'hôpital Cochin avec le soutien des médecins et kinésithérapeutes du CAMSP

LE TROTTEUR REPRESENTE LA PREMIERE CAUSE DES TRAUMATISMES CRANIENS CHEZ LES ENFANTS DE MOINS DE 15 MOIS !!

En effet, le trotteur donne l'impression à l'adulte que l'enfant sait marcher alors que ce n'est pas le cas. Il ne maîtrise pas ses mouvements. Il peut aller très vite et cela peut provoquer des accidents pouvant avoir des conséquences graves comme se cogner sur la cuisinière et se faire tomber une casserole d'eau bouillante ou des objets posés sur un meuble. Il peut y avoir aussi des chutes dans les escaliers...

Chaque enfant est acteur de son développement et évolue à son rythme...