

# Conduite à tenir en cas de fièvre de l'enfant

## Qu'est-ce que concrètement la fièvre ?

La fièvre n'est pas une maladie. Elle est un **symptôme qui est une réaction naturelle du corps pour se défendre contre un virus, une bactérie ou une inflammation.**



## Que faire dans tous les cas ?



Déshabiller l'enfant



Lui proposer à boire



Surveiller température de l'enfant



Vérifier l'heure de la dernière prise d'antipyrétique, lui en donner si besoin (6h entre 2 prises)



Noter heure, température, prise antipyrétique et quantité donnée



**Si votre bébé à moins de 3 mois = urgences**

## Pour les enfants de + de 3 mois :

Si la température est inférieure à 38.5°

- Ne pas traiter sauf si antécédent de convulsions hyperthermiques
- Découvrir l'enfant
- Surveiller la température dans l'heure qui suit.

Si la température est égale ou supérieure à 38.5°

- Vérifier poids de l'enfant
- Donner du paracétamol en fonction du poids de l'enfant : doliprane en sirop dose toutes les 6h maximum 4 fois/jour
- Contrôler la température 2 heures après la prise.

**Si la fièvre est MAL TOLEREE, il peut y avoir les symptômes suivants qui peuvent nous alarmer**

- Cyanose (extrémités bleus)
- Difficultés respiratoires
- Marbrures (réseau veineux plus visible)
- Somnolence
- tout autre comportement inhabituel = Consultez rapidement aux URGENCES ou prendre un avis médical en appelant le 15.

**A savoir : la hauteur de la température n'est pas proportionnelle à la gravité, mais regarder surtout la bonne tolérance de la température = PAS D'URGENCE si bonne tolérance.**

Le paracétamol a pour **but de rendre l'enfant CONFORTABLE et non d'arrêter la fièvre.** Il est donc normal que celle-ci remonte à distance de la prise du médicament. De ce fait **si l'enfant a un comportement inchangé malgré la fièvre, ne pas se jeter sur le paracétamol tout de suite, surveiller le comportement de l'enfant.**

**La fièvre tombera lorsque le corps aura réussi à éliminer la bactérie, le virus ou l'inflammation uniquement.**