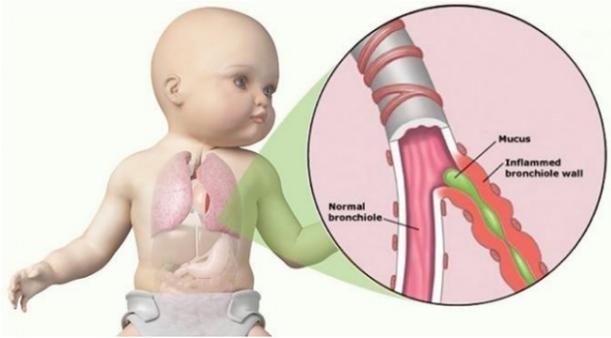


LA BRONCHIOLITE

Qu'est-ce que c'est ?



Infection virale bénigne et qui attaque les bronchioles (petites ramifications après les bronches).

Le virus VRS qui va attaquer la paroi des bronchioles. La paroi va devenir inflammée et donc va gonfler, se resserrer et produire du mucus, ce qui va faire que l'air et l'oxygène va avoir plus de mal à passer.

La bronchiolite est dite bénigne mais peut devenir gravissime lorsqu'elle n'est pas bien prise en charge.

A quelle période elle survient ?

En général, débute environ à la mi-octobre avec un pic en décembre et diminue après l'hiver.

Symptômes :

Tirage sus-sternal

Creux xyphoïdien

Balancement thoraco-abdominal



Episode de gêne respiratoire chez un nourrisson avant l'âge de 1 an.

Commence par un rhume, puis une toux avec des signes de luttés. Les muscles accessoires vont aider le corps à faire rentrer l'air jusqu'aux poumons.

C
O
N
T
A
G
I
E
U
X

Après 1 an, avec les mêmes symptômes, on parle d'asthme du nourrisson, aussi s'il fait 3 bronchiolites / an.

Durée :

5 à 10 jours. Les 3 premiers jours plus grand risque de dégradation.

!/ Après la bronchiolite, il peut y avoir une toux persistante 3 à 4 semaines après.

Quand consulter ? Que faut-il surveiller ?

La bronchiolite laisse des TRACES (moyen mnémotechnique pour retenir ce qu'il faut surveiller) :

- T**irage (du haut vers le bas : battements ailes de nez / cou / sternum creusement à chaque respiration / tirage costal)
- R**apidité respiratoire (beaucoup plus rapide)
- A**limentation (moins de 50% sur 3 biberons d'affilés)
- C**ouleurs / cyanose (extrémités bleutées)
- E**tat général (sommolance...)

Absolument vérifier les signes ci-dessus après avoir fait un lavage de nez.

Si besoin d'une hospitalisation c'est pour de la surveillance rapprochée :

- Lavage de nez fréquent
- Saturation en oxygène
- Pose de sonde naso-gastrique si le bébé ne s'alimente pas assez.

Pas de radiographie nécessaire et encore moins besoin d'antibiotique car infection VIRALE. Le sirop contre la toux est déconseillé avant 1 an.

Si pas de signes de gravité = retour à la maison en

CE QU'IL FAUT FAIRE :

- continuer les lavages de nez autant que nécessaire
- fractionner les repas en proposant de plus petites quantités mais plus fréquemment.
- surveiller les signes de gravités à l'aide du « TRACE ».

