

## La Désobstruction Rhino-Pharyngée

### « La DRP, c'est le lavage du nez »

#### Pourquoi ?

Pendant les premiers mois de vie le bébé respire exclusivement par le nez. Il est important de désobstruer le nez encombré de votre enfant à la fois pour sa respiration et pour son confort.

#### À quel âge ?

De la naissance, jusqu'à ce que l'enfant soit en capacité de se moucher seul.

#### Quand le faire ?

Quand l'enfant est enrhumé et a le nez bouché : avant les repas pour qu'il puisse manger sans être gêné pour respirer, avant de le coucher et enfin dès que vous en sentez l'utilité.

#### En cas de nez encombré, le soin de nez permet de :

- Favoriser une meilleure ventilation nasale et la fermeture buccale.
  - Mieux manger.
- Mieux dormir en ayant une respiration nasale.
- Diminuer le risque d'infections ORL.

#### Quelles méthodes possibles ?

Il en existe plusieurs, mais celles qui sont les plus utilisées et efficaces sont soit :

- Une pipette de sérum physiologique.
- Une seringue sans ou avec embout.



La **pipette** s'utilise dès la naissance jusqu'à ce que l'enfant sache se moucher seul. Il existe des pipettes à embout iconique qui permet d'avoir le même effet que la seringue avec embout (marque : biolane).



La **seringue sans embout de 5 ml**, à utiliser dès 2 - 3 mois en position allongée.

La **seringue avec embout** à partir d'environ 5 mois, selon le tonus de bébé, il est possible de le faire avec l'enfant assis. La position assise est souvent mieux tolérée car plus physiologique.

Une seringue plus grande est possible dès 24 mois et faire le soin debout si l'enfant le souhaite.

L'avantage de la seringue, c'est qu'il y a plus de pression qu'à la pipette.



#### Quel matériel pour les soins de nez :

##### Avec la pipette

- **2 pipettes de sérum physiologique de 5ml** (une pour chaque narine minimum, ça peut être plus si le nez est très encombré).
- **Un mouchoir** pour essuyer le nez (jetable ou tissus)
- **Un support pour absorber les sécrétions** que l'on place en dessous de la tête de l'enfant (serviette de bain ou un carré jetable).

##### Avec la seringue

- **2 seringues de 5ml (avec embout si vous le souhaitez à acheter sur internet, pas disponible en pharmacie).**
- Soit une **bouteille de sérum physiologique** (de 250ml plus économique), soit des **pipettes de sérum physiologique** (que l'on verse dans la seringue en bloquant le bout avec notre doigt le temps de verser le liquide dans la seringue).
- Un mouchoir **pour essuyer le nez (jetable ou tissus)**
- Un support pour absorber les sécrétions **que l'on place en dessous de la tête de l'enfant (serviette de bain ou un carré jetable).**

**Comment ?** Les lavages doivent être réalisés avant les repas ou les tétées pour éviter les vomissements.

**Tout d'abord, lavez-vous les mains avant et après chaque soin du nez.**

#### SOIN DE NEZ A LA PIPETTE DE SERUM PHYSIOLOGIQUE

- Allongez le bébé sur le côté droit ou gauche.
- Maintenez sa tête fermement avec la paume de la main.
- Avec l'autre main, placez la dosette de sérum physiologique à l'entrée de la narine supérieure (c'est à dire la narine la plus proche de vous) et appuyez fermement sur la pipette en vidant au moins la moitié de la pipette.
- Essayez les sécrétions
- Puis tournez l'enfant de l'autre côté et répétez le geste dans l'autre narine après avoir fait une courte pause.
- Redressez ensuite l'enfant et essuyez les sécrétions.

#### SOIN DE NEZ AVEC LA SERINGUE ASSIS



#### Les bons gestes pour laver le nez de bébé Le Parisien

**AVANT DE COMMENCER :** Se laver les mains. Préparer des dosettes de sérum physiologique à usage unique.

- 1** Tête maintenue sur le côté. Allonger son bébé sur le côté ou sur le dos et maintenir sa tête sur le côté. C'est très important : cela permet d'éviter que le sérum ne passe dans les voies respiratoires.
- 2** Placer délicatement l'embout de la dosette dans la narine située le plus haut. Fermer la bouche du bébé et vider le contenu de la dosette dans la narine.
- 3** Le sérum doit s'écouler par l'autre narine, avec les sécrétions nasales. Attendre que le bébé ait dégluti correctement.
- 4** Essuyer son nez avec un mouchoir jetable. Répéter l'opération sur l'autre narine en couchant le bébé de l'autre côté et en utilisant une nouvelle dosette.

- Tout d'abord, installez bébé soit assis sur vos genoux, soit sur la table à langer, son dos contre vous. Sa tête doit être droite ou légèrement en avant mais surtout pas en arrière pour que le liquide redescende par les narines avec la gravité et non dans les voies respiratoires.
- Mettez une serviette de bain autour de son cou pour éviter qu'il soit mouillé.
- Avec une main maintenir sa mâchoire et plaquer votre joue contre la sienne pour le stabiliser.
- Avec l'autre main, tenez la seringue. Insérez le bout dans une narine. Penchez-vous légèrement vers l'avant.
- Videz le contenu de la seringue rapidement dans la narine. Les sécrétions peuvent sortir par les deux narines, mais aussi par la bouche.
- Utilisez la même technique pour l'autre narine.
- Enfin il faut essuyer le nez avec un mouchoir et le faire moucher s'il sait faire.